

09/15(日)09:30-12:30

何金源老師素食麵食

- 1.自製手作蒟蒻塊
(半實作·每位有一塊)
 - 2.涼拌山葵蒟蒻
 - 3.炒什錦麵疙瘩
 - 4.貓耳朵
- 費用：2200 元

09/15(日)14:00-17:00

何金源老師全素麵食

- 1.全素老麵四季豆大包
 - 2.全素老麵高麗菜大包
 - 3.全素老麵酸菜大包
 - 4.老麵黎麥饅頭
- 費用：2200 元

09/19(四)09:30-12:30

劉雪玲老師客家料理

- 1.烤乳香松板
 - 2.破布子清蒸魚
 - 3.煙燻吉葉粉腸
 - 4.鮮蝦芋頭湯
- 加碼：吉葉粉腸湯
費用：2200 元

09/20(五)09:30-12:30

余蕙琪老師熱狗堡專題

- 1.紅豬肉丸堡
 - 2.腐乳雞肉堡
 - 3.蜜桃雞肉堡
 - 4.羅勒野菇堡
- 費用：2200 元

09/21(六)09:30-12:30

曾女香老師越南料理

- 1.糯米飯
 - 2.越式炒魚鍋
 - 3.豬蹄米線湯
- 費用：2200 元

09/22(日)13:30-17:00

何文燾老師精緻甜點

- 1.法式焦糖布蕾(實作)
 - 2.小柳津抹茶瑪德蓮(實作)
- 費用：2300 元

09/23(一)09:30-12:30

徐孟楷老師異國料理

- 1.羅馬豬肉捲
 - 2.巧巴達麵包
 - 3.烤甜椒
 - 4.小黃瓜優格醬
 - 5.番茄羅勒醬
- 費用：2300 元

09/24(二)09:30-12:30

張振名老師台式料理

- 1.蛋黃花枝捲
 - 2.松子黃魚
 - 3.芋頭鴨肉羹
 - 4.桂花軟殼蟹
 - 5.花椒涼拌高麗菜
- 費用：2300 元

09/26(四)09:30-12:30

李德全老師中式料理

- 1.荷葉粉蒸排骨
 - 2.酸菜魚
 - 3.經典紅燒肉
 - 4.干貝蛤蜊絲瓜
- 費用：2400 元

09/27(五)09:30-12:30

吳國棟老師中式料理

- 1.彩椒爆三鮮
(腰子、花枝、鴨胗)
 - 2.脆皮三絲蝦捲
 - 3.生菜牛肉鬆
 - 4.扇形鮮筍
 - 5.開陽拌蘆筍
- 費用：2600 元

09/28(六)09:30-12:30

雷廣隆老師雲南私房菜

- 1.椒麻雞
 - 2.回鍋肉
 - 3.牛巴粿
 - 4.紅燒魚
- 費用：2300 元

09/29(日)09:30-12:30

徐孟楷老師異國料理

- 1.羅馬豬肉捲
 - 2.巧巴達麵包
 - 3.烤甜椒
 - 4.小黃瓜優格醬
 - 5.番茄羅勒醬
- 費用：2300 元

10/01(二)09:30-12:30

王艷玲老師中式麵食

- 1.斤餅
 - 2.蛤蠣蘆瓜餡
 - 3.蛤蠣蘆瓜餡餃子
 - 4.一口小包子
 - 5.京醬肉絲
- 費用：2200 元

10/02(三)14:00-16:30

Paco 老師西式料理

- 1.西班牙海鮮麵
 - 2.番茄燉花枝
 - 3.手作大蒜番茄糊
(法棍配西班牙火腿)
 - 4.威士忌冰淇淋蛋糕
 - 5.海鮮高湯
- 費用：2500 元

10/04(五)09:30-12:00

林聖智老師素食料理

- 1.全素明太子醬
 - 2.全素塔塔醬
 - 3.爐烤山藥明太子
 - 4.日式和風醬
 - 5.香煎蘆瓜明太子
 - 6.炭香素叉燒
 - 7.日式漬菜叉燒飯
 - 8.塔塔揚出豆腐
 - 9.時蔬和風沙拉
 - 10.天婦羅醬
- 費用：2200 元

10/04(五)13:30-16:00

林聖智老師素食料理

- 1.雲南番茄肉米線
 - 2.自製濃 G 高湯
 - 3.雲南油辣子醬
 - 4.素食香 G 菇排
 - 5.特製椒麻醬汁
 - 6.雲南椒麻 G
- 費用：2000 元

10/08(二)13:30-16:00

呂俊賢老師中式料理

- 1.自製海膽醬
 - 2.海膽醬明蝦
 - 3.皮蛋臭豆腐皮捲
 - 4.土魷蒸肉餅
- 加碼：潮汕生醃
- 費用：2500 元

10/11(五)09:30-12:30

俸云芸老師四川菜

- 1.自製剝椒醬(每位有 200g)
 - 2.剝椒牛肉
 - 3.剝椒茄子
 - 4.腐皮青椒
- 加碼：剝椒皮蛋
- 費用：2300 元